



Gottesdienst am Pfingsten, 19. Mai 2024,  
09.30 Uhr in Hauptwil  
Predigttext: Epheser 5,15-20, Thema: « Wie werde ich  
vom Heiligen Geist erfüllt?»  
Leitung / Predigt: Pfr. Jürgen Neidhart

Liebe Gemeinde

Das Christsein ist gar nicht so einfach! Nicht jeder, der damit angefangen hat, hält bis zum Ende auch durch. Da gilt es immer wieder, Widerstände zu überwinden und sich im geistlichen Kampf zu bewähren.

Doch viele haben es nicht gelernt, wie man mit seinen Charakterschwächen, Lieblingssünden und Süchten fertig wird oder wie man Anfechtungen überwindet. Manche führen so ein richtiges Doppelleben. Oder sie kämpfen in eigener Kraft, bis sie resignieren.

Billy Graham sagte einmal in einer Fernsehsendung, dass mindestens 90% der Christen in den USA ein Leben voller Niederlagen führen.

Wie sieht das bei uns aus? Kennen Sie auch freudlose, fruchtlose und mühsamer Zeiten in Ihrem Christenleben? Leiden Sie unter einem unattraktiven Christsein?

Der Apostel Paulus drückt das im Römerbrief so aus:

*„Ich unglücklicher Mensch! Wer wird mich aus diesem dem Tod verfallenen Leib erretten?“ (Röm 7,24)*

Später dankt er dann Gott, der ihm den Sieg geschenkt hat.

Darum soll es in meiner heutigen Predigt gehen.

**Das Kernstück des Christenlebens ist ein übernatürliches Leben, das durch die Verleihung einer übernatürlichen Kraft möglich wird.**

Der Heilige Geist: das ist Gott in mir!

**Ohne den Heiligen Geist ist Gott blosse Theorie. Ohne den Heiligen Geist ist das Leben als Christ ein unmöglicher Krampf.**

# 1. Die völlige Veränderung der Jünger seit Pfingsten

**„Und es erschienen ihnen Zungen wie von Feuer, die sich verteilten; auf jeden von ihnen liess sich eine nieder. Alle wurden mit dem Heiligen Geist erfüllt.“**

„An Pfingsten schlägt der Heilige Geist ein wie eine Bombe. Er kommt mit Feuer und Wind (Apg 2,1–3).

Er reisst die Apostel aus den Sitzen, treibt sie aus dem Wohnzimmer auf den Marktplatz, erfüllt ihr Herz und öffnet ihren Mund. Eben noch haben sie sich ängstlich versteckt, jetzt predigen sie öffentlich, dass Jesus von den Toten auferstanden ist, dass er der Messias ist, der Christus, der Herr. Von Furcht keine Spur. Menschen werden bewegt und kommen zum Glauben. Wie ein Lauffeuer breitet sich die christliche Gemeinde aus – bis heute. So ist der Heilige Geist – die Kraft Gottes, griechisch: *dynamis*. Das ist es, was Jesus seinen Nachfolgern versprochen hat:

**„Ihr werdet die Kraft – dynamis – des Heiligen Geistes empfangen“** (Apg 1,8).

„Weckt das in uns die Sehnsucht nach Geisteskraft? Oder sind wir schon so abgestumpft, sind unsere Ohren so taub und unsere Herzen so träge, dass wir lieber im bequemen Lehnstuhl sitzen bleiben? Ist die Angst vor unkontrollierten Explosionen zu gross? Wenn ich an die verhärteten Herzen denke und an die verlogenen Beziehungen, an verstaubte Gemeinden und verknöcherte Traditionen, an verletzte Menschen und eine verlorene Welt – würde uns nicht eine Stange pfingstliches Dynamit guttun? Was Besseres könnte ich mir wünschen als etwas Sprengkraft des Heiligen Geistes?“ (Stefan Schweyer in *ideaspektrum* 19.2016, S.7f)

Alle Nachfolger Jesu ...

- ◆ ... haben den Heiligen Geist empfangen (Röm 8,9)
- ◆ ... wurden durch den Geist getauft (1Kor 12,13)
- ◆ ... und mit dem Geist versiegelt (Eph 1,13).

- ◆ **Aber nicht alle sind mit dem Heiligen Geist erfüllt!**
- ◆ **Beispiel:** Die Analogie eines ausgetrockneten Schwammes, der ins Wasser gelegt wird. Es geht hier um zwei Aspekte:  
 Der Schwamm im Wasser (wiedergeboren durch den Hl. Geist) und das Wasser im Schwamm (erfüllt werden mit dem Heiligen Geist).  
 Wenn der Schwamm mit Wasser gesättigt ist, strömt das Wasser buchstäblich aus ihm heraus.

**Ohne die Erfüllung mit dem Heiligen Geist ist das Leben als Christ ein unmöglicher Krampf.**

## **2. Was ist die Fülle des Heiligen Geistes?**

Geistesfülle = Jesus, der in uns wohnt und dort volle Freiheit hat!  
 Jesus versprach ja „**Ströme lebendigen Wassers**“ (Joh 7,38f), „**Leben in ganzer Fülle**“ (Joh 10,10) und „**vollkommene Freude**“ (Joh 15,11). (Andere Bibelstellen: Kol 2,3.9.10; Gal 2,20)

**Geistesfülle ist jedoch kein Rausch, sondern Gottes totale Herrschaft in jedem Bereich unseres Lebens.**

### **Das Leben in der Kraft des Heiligen Geistes (Epheser 5,15-20)**

<sup>15</sup> Gebt also sorgfältig darauf Acht, wie ihr lebt! Verhaltet euch nicht wie unverständige Leute, sondern verhaltet euch klug. <sup>16</sup> Macht den bestmöglichen Gebrauch von eurer Zeit, gerade weil wir in einer schlimmen Zeit leben. <sup>17</sup> Lasst es daher nicht an der nötigen Einsicht fehlen, sondern lernt zu verstehen, was der Herr von euch möchte. <sup>18</sup> Und trinkt euch keinen Rausch an, denn übermäßiger Weingenuss führt zu zügellosem Verhalten. **Lasst euch vielmehr vom Geist Gottes erfüllen.** <sup>19</sup> Ermutigt einander mit Psalmen, Lobgesängen und von Gottes Geist eingegebenen Liedern; singt und jubelt aus tiefstem Herzen zur Ehre des Herrn <sup>20</sup> und dankt Gott, dem Vater, immer und für alles im Namen von Jesus Christus, unserem Herrn.

## **Lasst euch vom Geist erfüllen!** (Eph 5,18)

- ◆ Das ist das Gegenteil von Trunkenheit! Beides verändert unser Leben!
- ◆ Passivform: **Lasst euch...**
- ◆ Befehlsform: **Lasst euch erfüllen!**
- ◆ Gegenwartsform: **Lasst euch immer wieder erfüllen!**
- ◆ Plural: **Euch** – in der Gemeinschaft mit anderen (Eph 5,19ff)

Es ist Gottes erklärter Wille, dass alle seine Kinder voll Heiligen Geistes sind. Diese Aufforderungen sind nicht an eine Eliteklasse unter den Christen gestellt.

Es ist möglich, dass jeder Christ voll Geist sein kann. Geistesfülle ist die Krönung aller Gnaden, die Gott uns in Jesus Christus schenken will. Also: Lass dich vom Heiligen Geist erfüllen! Genau dafür solltest du dich beGEISTern!

## **3. Wie werde ich vom Heiligen Geist erfüllt?**

Was müssen wir **tun**, um geisterfüllt zu leben? Tun?

„Es gibt keine Methode, um pfingstliches Dynamit zur Explosion zu bringen. Wir haben den Heiligen Geist nicht im Griff. Aber eines können wir: Gott beim Wort nehmen.

Die Verheissungen der Schrift sind geistgewirkt (Apg 1,16; 2Petr 1,21). Wo das Wort Gottes gepredigt und gehört wird, da wirkt der Geist (Apg 10,44). Die Worte von Jesus Christus sind „Geist und Leben“ (Joh 6,63). Das „Schwert des Geistes – das ist Gottes Wort“ (Eph 6,17). Der Geist kommt durch das Wort – und das Wort lebt durch den Geist.

Man kann sich also nicht die Kraft des Geistes wünschen und gleichzeitig in Distanz zur Bibel leben. Der umgekehrte Weg ist richtig: Das Hören auf die Worte der Heiligen Schrift ist der vorzügliche Weg, um Feuer an die Lunte zu legen. Hier entfaltet sich geistgewirkte göttliche Kraft.“ (S. Schweyer in ideaspektrum 19.2016, S.9)

### 3.1. Unser Leben vorbehaltlos Jesus anvertrauen, indem wir:

- ◆ **Jede bewusste Sünde bekennen** (1Joh 1,9; Eph 4,17-5,17)

Jede Sünde zwingt den Heiligen Geist zum Rückzug.

Unsere Sünden betrüben den Heiligen Geist (Eph 4,30).

Wir können nicht drauflos sündigen und gleichzeitig den Heiligen Geist bitten, uns zu erfüllen. In einem schmutzigen Glas servieren wir doch auch nicht ein kostbares Getränk.

Darum:

*„Was Gott nimmt, das reinigt er. Was Gott reinigt, das füllt er. Was Gott füllt, das gebraucht er. Komm und gib ihm dein Leben!“*

**Bild:** Glas Wasser gefüllt mit Wasser und Steinen. Wie viel Wasser hat Platz im Glas, wenn es mit Steinen gefüllt ist?

Wie viel, wenn die Steine entfernt werden? Und nur etwas Dreck verunreinigt schon das Wasser und der Hl. Geist zieht sich zurück.

- ◆ Was völlig Besitz von einem Menschen ergreift, das erfüllt ihn. Das kann z. B. Egoismus, Materialismus, Ärger oder Gleichgültigkeit und Lauheit sein.
- ◆ **In einem gereinigten und vom Geist erfüllten Menschen besetzt der Heilige Geist den ganzen verfügbaren Innenraum.**

### 3.2. Ein tiefes, inneres Verlangen nach der Fülle des Geistes

- ◆ Jesus offeriert: **„Wer Durst hat, der komme zu mir und trinke!“** (Joh 7,37)
- ◆ Bedingung für jede geistliche Segnung: sie wünschen! Ein Pferd kann man nicht tränken, wenn es keinen Durst hat.
- ◆ Erwächst aus einer ehrlichen, geistlichen Bestandesaufnahme! Bist du glücklich – oder gibt es da eine grosse Leere in dir?
- ◆ Verlangen nach Christus und nicht nach Erfolg, Profit, Plausch, Ersatzbefriedigungen

### 3.3. Eine letzte, völlige Hingabe an Jesus

- ◆ „**Der komme zu mir...**“ (Joh 7,37)
- ◆ Gott gibt seinen Geist denen, die ihm gehorchen (Apg 5,32).
- ◆ Geistesfülle ist kein Rausch, sondern Gottes totale Herrschaft in jedem Bereich meines Lebens.
- ◆ **Bild: Leeres Blatt** unterschreiben, auf dem Jesus aufschreiben kann, was ihm wichtig ist. Können wir unter solch ein Blatt unsere Blanko-Unterschrift setzen?
- ◆ **Jesus an die erste Stelle stellen** (Mt. 22,37-40; Offb. 2,4)  
**Bild:** Haus mit vielen Räumen. Hat Jesus Zugang zu allen Räumen/ Lebensbereichen?  
Hast du ihm schon den **Passepartout** gegeben?

### 3.4. Ein einfaches, glaubendes in-Anspruch-Nehmen der Verheissungen

- ◆ „... **und trinke!**“ (Joh 7,37)
- ◆ John Stott: "**Ein Christ ist ein geistlicher Trinker; immer durstig, ständig trinkend. Und trinken heisst nicht nur, um Wasser zu bitten, sondern es auch wirklich zu nehmen. Das ist unglaublich einfach. Trinken gehört zu den ersten Dingen, die ein Säugling kann; er tut es instinktiv.**"
- ◆ Wir wollen an Jesus glauben und alles von ihm erwarten (Mt 6,24-34). „**Alles, was ihr bittet im Gebet, wenn ihr glaubt, werdet ihr's empfangen.**“ (Mt 21,22)
- ◆ Wir wollen glauben, dass der Heilige Geist in uns Wohnung nimmt (Röm 8,9). Denn Gott steht zu seinem Wort.
- ◆ Wir wollen glauben, dass Gott uns mit seinem Geist neu erfüllt, wenn wir die Vorbedingungen erfüllt haben. (Vgl. Joh 11,40; Röm 1,17)

Gott verspricht nicht mehr und nicht weniger als ein überströmendes Leben aus seinem Geist. Ist das nicht beGEISTernd?  
Was hindert dich, die Erfüllung mit dem Heiligen Geist in Anspruch zu nehmen?

**„Es gibt nichts, dessen die Gemeinde mehr bedarf, als vom Geist Gottes erfüllt zu sein. Diese Fülle ist der wichtigste Schlüssel für ein siegreiches christliches Leben und ein glänzendes christliches Zeugnis.“** (Anthony A. Hoekema)

Amen!

Amriswil, 19.5.2024, Pfr. J. Neidhart